

School uniform 制服紹介

五高の
屋上でパチリ★

ブレザースタイル
秋冬

キリッ★

シャツスタイル
春夏

ネクタイ・リボンは
ネイビー基調の
上品なデザイン

チェック柄の
スカートは
薄ピンクのライン!

Information 見学会・説明会・相談会

サマーセミナー in 五高 体験授業など オンライン
予約制

7月26日(土) 受付 9:30 開始10:00

8月2日(土) 受付 9:30 開始10:00

サマーキャンパスツアー 概要説明・施設見学
部活動体験など オンライン
予約制

8月9日(水) 午前のみ/ 受付 9:30 開始10:00

8月30日(土) 午後のみ/ 受付13:30 開始14:00

文化祭 ※中学生と保護者は
参加自由 一部
規定あり

9月27日(土) 開始10:00

ミニ説明会 in 五高フェス 一部オンライン
予約制

11月15日(土) 開始10:00

学校説明会 入試情報・概要説明・
施設見学など オンライン
予約制

10月26日(日) 受付 9:30 開始10:00

11月29日(土) 受付 9:30 開始10:00

12月13日(土) 受付 9:30 開始10:00

個別相談会 電話
予約制

個別相談は随時受け付けております。
本校教務部へ電話で「個別相談のことで」とお伝えください。
☎ 042-596-0176
音声ガイダンスにしたがって、1番(全日制職員室)、
5番(教務部)の順にお進みください。

※ 学校説明会等は、**HPからのオンライン予約**です。
※ その他お問い合せは、都立五日市高校
全日制教務部までお電話ください。
※ 日程が変更になる場合がありますので、
詳しくは学校HPをご覧ください。



本校HP

本校公式X

東京都立 五日市高等学校 [全日制]
 ADD. 〒190-0164 あきる野市五日市894番地
 TEL. 042-596-0176 FAX. 042-596-1250
 Web: <https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/zen/index.html>



東京都立五日市高等学校
[全日制]
学校案内(2026年度版)

令和7年6月30日発行
発行…都立五日市高等学校
※本誌に掲載されている写真の
複写、転載を禁じます

ムサとサビ

五高生が創った
公式キャラクター

ムサとサビ ©ITSUKAICHI High School

東京都立 五日市高等学校

全日制

Tokyo Metropolitan
Itsukaichi
Senior High School

共につくろう
未来を

School Guide
2026

推進校・実施校

学力向上研究校(校内寺子屋)
都立高校生の海外派遣研修対象校
探究的な学びの推進事業実施校
スキルアップ推進校
DXハイスクール

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

地域を愛し、 愛される人になる。

五日市高校では、広い視野を持ちながら
新しい社会に対応するとともに
地域に愛され貢献できる生徒を育てます。

👉 探究的な学びの推進事業実施校

自然の中で
野外活動を体験
してみたい！

①愛情

つねに温かな心を持ち
人間関係を大切にする
人を育てる

②良識

視野の広い知識に基づく
適切な判断力を持
つ人を育てる

③勤勉

心身ともに健康で
勤労に喜びを持
つ人を育てる

教育目標

①地域貢献

②能力伸長

③人格形成

④未来創造

教育ビジョン

👉 学力向上研究校(校内寺子屋)

学びなおしをして
基礎学力を
身につけたい

👉 都立高校生の
海外派遣研修対象校

👉 DXハイスクール

👉 スキルアップ推進校

検定試験を受けて
(漢検・英検・パソコン検定等)
資格を取得したい

東京都立
五日市高等学校
校長

松崎 真理子



こんにちは。校長の松崎です。五日市高校は「**生徒一人ひとりを大切にする面倒見の良い普通科高校**」です。少人数授業により基礎・基本の定着と学びなおし、ICT機器を活用した「**わかる授業**」や「**丁寧な指導**」を行い、学ぶことが楽しいと思える授業を目指しています。また、地域と連携した特色ある教育活動を実践し、多くの体験活動を行うことと併せて、進路指導では生徒一人ひとりのタイプにあった進路決定を実現させることができるよう**NPO団体等の専門家による進路相談(五高みらい塾)**や**多くの大学や専門学校と連携した授業等を行うキャリア教育**を推進しています。併せて安心安全に学校生活を送るための身だしなみ指導や挨拶の励行、ルールやマナーに対する生活指導を学校全体で取り組んでいます。**生徒のやる気を引き出し、頑張りたいと思う生徒を応援する学校、それが五日市高校です!!**



ムサとサビ@ITSUKAICHI High School

INDEX 目次

教育課程と3コース P.3

探究活動 P.4

充実したサポート体制 P.5-P.6

学校行事と部活動 P.7-P.8

生徒紹介 P.9

進路実績 P.10

教育課程と3コース

2年生から、それぞれの興味や関心、進路に応じてコースを選択して学べます。

地域と

ともに。

探究活動

自然豊かな特色ある地域でのフィールドワーク活動を通して仲間と課題に取り組む力を身につけます。

令和8年度生(79期生)カリキュラム案

※()の数字は単位数 例:1年次「現代の国語」は2単位(週2時間の授業)

学年	コース	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	共通	現代の国語 (2)語	言語文化 (2)	歴史総合 (2)	公共 (2)					数学Ⅰ (3)			科学と人間生活 (2)	生物基礎 (2)		体育 (2)		保健 (1)		芸術Ⅰ (2)		英語コミュニケーションⅠ (3)	英語表現Ⅰ (2)	論理情報Ⅰ (2)	情報Ⅰ (2)			探究の時間 (2)	総合的な時間 (2)		HR (1)
2年	アウトドアコース	論理国語 (2)	文学国語 (2)	数学A (2)	化学基礎 (2)		体育 (2)	保健 (1)	芸術Ⅱ (2)	英語コミュニケーションⅡ (2)	英語 数学Ⅱ (2)	実用英語Ⅰ (2)	家庭基礎 (2)	ビジネス スキル (2)	アウトドアⅠ (6)			探究の時間 (2)	総合的な時間 (2)	HR (1)											
	マネジメントⅠ(4)														情報Ⅱ (2)																
	必修選択科目 (6)																														
3年	アウトドアコース	論理国語 (2)	文学国語 (2)	地理総合 (2)	体育 (3)		英語コミュニケーションⅡ (2)	英語 論理表現Ⅱ (2)	英語 プロジェクト (2)	自由選択科目 (6)	アウトドアⅡ (6)			探究の時間 (2)	総合的な時間 (2)	HR (1)															
	マネジメントⅡ (6)																														
	必修選択科目 (6)																														

商業で取れる資格の勉強をします

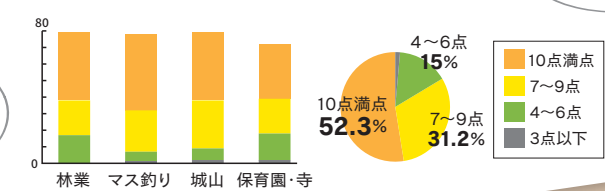
新しい体験が
団結を生み、みんなで
協力できました!

地域の人と話して
五日市についてたくさん
教えてもらえました!

1年生では地域の魅力を「知る」というテーマで、地域の魅力あるスポット4か所でフィールドワーク(FW)を行います。

- FW実施例
- 林業体験
 - 秋川国際マス釣り場
 - 城山テラス
 - 大久野保育園・天正寺

Q.4回のFWを通して五日市周辺の地域の理解は深まりましたか?(10点満点アンケート)



歴史や自然について
知ることが
できました!

楽しさや学びが
交流の大切さを
感じました

アドバンスコース (120名)



未来を広げる学力向上

大学・専門学校への進学、就職と幅広い進路実現に対応するために、基礎・基本の定着から「英検」「漢検」などの資格取得も目指すことができます。外部講師を招いての進学・就職ガイダンスも月一回以上開催しています。



アウトドアコース (20名)



自然を感じる野外活動

豊かな自然環境を活用し、これを持続させようとする意識と知識技能の習得を目指すとともに、その魅力と価値から導き出される多角的な課題解決を実践します。

- ▶ボルダリング・ロッククライミング・登山・トレイルランニング・リポートレッキング・林業学習・野外調理実習・Photo講習・課題解決Program・上級救命講習・探究活動・防災訓練・進路学習



マネジメントコース (20名)



社会と通じるビジネススキル

地元企業と協力し、ビジネスの経験を積む機会を創出。マネジメントを実践の中で学べます。大学との連携によりマーケティング知識も習得。ビジネススキルが身につく簿記や情報処理の資格の取得も目指します。

- ▶地域の企業で就業体験学習を実施

経営や簿記などの基礎知識を学んで資格を取得できます



2年生 五高フェス!

地域×五高生による課題解決プロジェクト



2年生では「深める」をテーマに地域課題解決を目指し、プロジェクト活動で五高フェスを開催します。

- 五高フェスの活動例
- 五日市周辺のVRツアー体験
 - ダンス部や軽音楽部の公演
 - 五高生が開発した商品の販売・試食試飲
 - ボルダリング体験

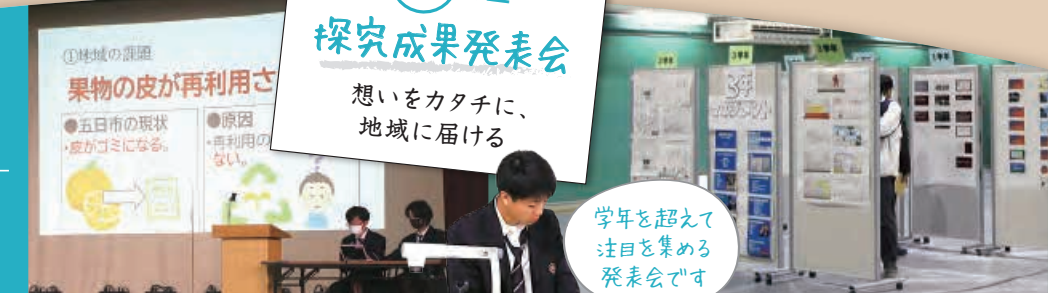
3年生 探究成果発表会

想いをカタチに、地域に届ける

3年生では成果を卒業論文にまとめ、地域や後輩に「還元」します。

テーマ例

- 地元地域の困りごとをアンケート調査!
- フードバンクや子ども食堂の活動に協力!
- 江戸前鮎のブランド化に挑戦!



学年を超えて
注目を集める
発表会です



充実したサポート体制

生徒一人ひとりに寄り添った手厚い支援と
最新の機器を完備した環境があります



外部講師や大学生・卒業生の協力を得て、生徒の学びなおしを支援しています。「苦手」を「得意」に変え、自信へと導く取り組みです。



学びなおし

生徒の声
VOICE

中学生の頃は不登校気味で勉強も苦手でしたが、五日市高校では各教科の先生方が基礎から丁寧に教えてくださいました。その結果、国英数の定期考査で平均点を超える点数を取ることができました。



一人ひとりに寄り添える丁寧な指導

少人数指導

2クラス3展開や1クラス2展開の授業を導入し、先生が生徒一人ひとりに声掛け。「分かった」「できた」の経験を増やしていきます。



公務員試験対策

連携している専門学校から、外部講師をお招きし、月1回の校内対策講座を開講。夏季講習や出願指導も手厚く行い、高卒公務員の輩出を目指しています。



よりそい

はぐくむ。

学びなおし

1

苦手を克服し、得意に変える！



3 明確な武器を増やす1人1資格

資格取得

希望進路の実現に向け、資格取得・検定合格・コンテスト入賞を全力で支援。英検・漢検・Literasを校内で全員受検します。放課後や土曜日に対策講習会も開催。

簿記

パソコン検定

情報処理検定

Literas

英検

漢検

数検



英語検定
準一級
取得

資格取得

生徒の声
VOICE

入学前は日常会話程度の英語しかできなかった私が、五日市高校に入学後は一年生のうちに英検準一級を取得できました。放課後にALTの先生や副校長先生がご指導下さったおかげです。



5 最新のデジタルツールを使える環境

DXハイスクール【文部科学省指定】

高性能PCや3Dプリンタを導入し、動画制作に取り組み外部コンテストに参加したり、全定合同でゲーム制作に挑戦し校内外の人とゲーム作りで交流を深めます。

高校生活を多方面から
しっかりと支える
支援体制があります。



五高
カフェ

五高の取り組み



五高カフェ店長(令和5年度卒業)
松本 優菜さん

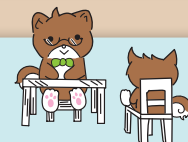
みなさん、こんにちは！五日市高校卒業生で五高カフェ店長のゆうなです！私から五高カフェについて少し紹介させていただきます。五高カフェは昨年の10月から毎週火曜日の放課後に営業しています。カフェが出来たきっかけは、放課後に行く場所がない、やりたいことがない生徒のための居場所になるようにと思ったからです。勉強したり、お話ししたり、みなさんのしたいことが出来る場所です。様々なイベントも行っているので興味のある方はぜひお越しください！お待ちしております！！



生徒の声
VOICE

五高カフェは五日市高校で放課後に開催される催しです。先生や卒業生の先輩と共に和気あいあいとした雰囲気、楽しく勉強できます。勉強が苦手でも、飲み物を飲んで話すだけでも大歓迎です。皆さんもぜひお越しください。

支援体制



日常生活で困っていること、誰かに話を聞いてほしいことなどを気軽に話してください。ちょっとしたことや学校生活でのことでももちろんOK！

通級指導

本校の通級指導は、基本的には放課後に校内で実施しています。週末などに地域へボランティア活動に行き、その体験を言葉にしていく作業を通して、言語化をする練習をしています。

日本語指導員



将来、日本で生活・進学・就職するために必要となる基本的な日本語を指導しております。日本語は難しいと言われることもありますが、講座では英語で解説し理解が深まるようにしています。「難しい日本語から易しい日本語へ！」これが目標です。

進路サポート

『NPO法人育て上げネットと協力』
私たちが育て上げネットは「先生でもなく、保護者でもない進路のプロ」将来のことを話しやすい」と評判です。地域のよい会社、あなたにぴったり合う進学先、将来について一緒に考えます。

3年間の学校行事

「学校生活に彩りを与え、豊かなものに」
校内行事だけでなく、五日市の自然環境を
満喫できる校外活動も盛り沢山です。



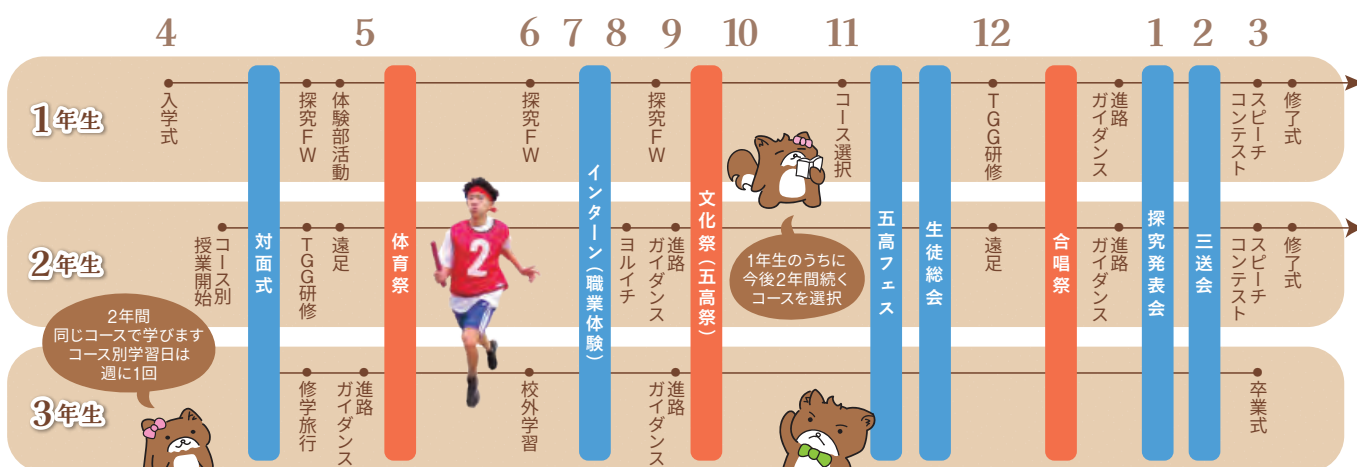
仲間とだから 本気になれる。



生徒の声
VOICE

体育祭

五日市高校の体育祭は、生徒全員に加えて先生まで協力して楽しめるような行事です。特にクラス対抗リレーは最も盛り上がる種目となっていて、各学年、各クラスの団結力を示すことができる、素晴らしい思い出になりました。



生徒の声
VOICE

五日市高校には体育祭や文化祭、合唱祭といった様々な学校行事があります。こうした行事は生徒たちが主体的に参加しており、五高生全員で盛り上げられます。他にも校外学習や修学旅行などといった学校行事も充実しています。

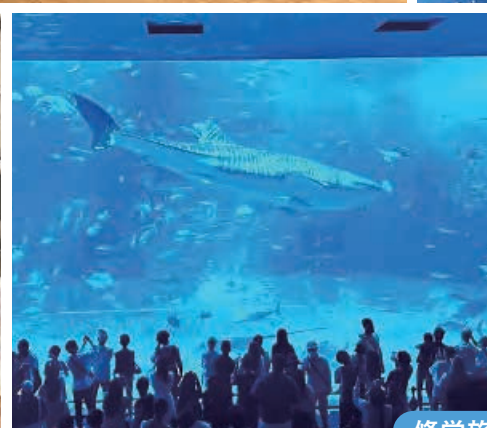
合唱祭



TGG研修



文化祭



修学旅行(沖縄)



遠足(横浜)



部活動紹介

運動部・文化部あわせて21の部があり
校内外で活躍しています。見学も受付中!



自転車競技部

関東大会
など
多数出場

部員の声
VOICE

私は自転車競技部の一員として、関東大会やインターハイに向けて日々練習に励んでいます。去年から愛好会として活動し始めたばかりで大会経験も不足していますが、既に複数回の入賞結果を出しています。初心者でも楽しめる部活です!

- 大磯クリテリウム2024-25ビギナークラス
1組目 優勝
- 高体連 関東大会出場



バスケットボール部



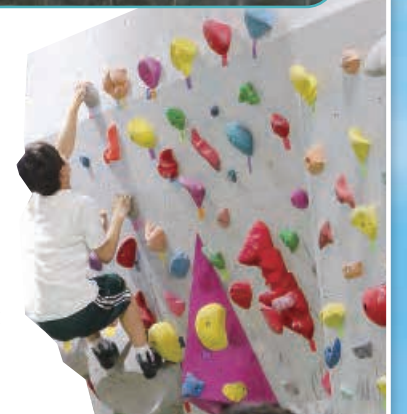
サッカー部

東京都
商業高校大会
4位



ボルダリング部

昨今話題のボルダリングが、高校の部活で体験できます! 皆ほぼ初心者からのスタートなので、運動部未経験の人でも安心です!



部長の声
VOICE

ダンス部

五日市高校のダンス部は文化祭やヨルイチ、五高フェスを主な発表場所として活動しています。私はもともとダンス未経験者でしたが、先輩と共に1人1倍努力して、念願のステージに立つことができました。誰にでも活躍できるチャンスのある部活です。



吹奏楽部



華道部

外部講師の先生と一緒に季節のお花を生けています。文化祭では生けたお花を展示しました。

軽音楽部



文化祭やクリスマスライブ、地域のお祭りであるヨルイチにも出演しています。日々の練習は楽しく、技術の向上を目指して頑張っています!

ESS国際交流部

ESSでは、五日市の地域の魅力を地域の方や企業と協働して発信していく活動を行っています。高校で新しい自分になりたい皆さん、参加をお待ちしています!

- SDGs探究アワード 審査員特別賞
- 第3回・第4回FSCアワード 優秀賞
- 全国国際教育研究大会 愛媛大会 日本国際協力センター賞
- あきる野市 青少年善行表彰
- 観光甲子園2023 → 準決勝出場
- 2023年度SDGs QUESTみらい甲子園 東京都大会 → 最優秀賞

全国大会
都大会
多数出場



- 運動部
硬式野球部
ウエイトリフティング部
テニス部
水泳部
バドミントン部
バレーボール部

- 文化部
科学部
イラスト部
演劇部
茶道部
陶芸部
家庭科部





生徒紹介

様々な分野で頑張っている
在校生・卒業生のお話を聞きました！



在校生の声 VOICE



3年生

五日市高校は、部活動や五高カフェなど、放課後に学年やクラスの垣根を超えた交流を通して成長できる学校です。少人数学級のため、勉強や学校生活の悩みを先生と気軽に共有できます。



3年生

五日市高校は、先生が生徒一人ひとりに寄り添い、私たちの意志や意見を尊重してくれます。私のいるマネジメントコースでは、生徒の提案を先生と一緒に検討してくれるので、日々ワクワクするような計画を立てながら勉強をすることができます。



2年生

私は演劇部の部長を務めています。部員は少ないものの、自分たちで演劇の脚本を作成し、文化祭などでの公演を精力的に行っています。またこうした活躍をきっかけに、あきる野市平和都市宣言の朗読という大役をこなすこともできました。

卒業生から MESSAGE



南部 朔都さん

マネジメントコース
令和7年3月卒業

帝京大学 経済学部経営学科 進学

マネジメントコースでは2つのことを重点的に取り組みました。一つ目は「起業学習」です。五高フェスでの販売実習では地域のお店と連携して「五高バーガー」を開発しました。経費・材料・味・見栄え・宣伝など、販売する上で必要なことを学べました。二つ目は「資格取得」です。放課後講習にも先生方が付き添ってくれたので「情報処理検定表計算1級」など計3つの資格を取得できました。



永山 大奨さん

アウトドアコース
令和7年3月卒業

武州工業株式会社 就職

アウトドアコースでは、知識の習得だけでなく、モノの見方・考え方・感じ方を見直す授業を体験できました。LNT講習では自然環境について自分たちができることを考えました。また「アウトドア×防災」の観点から上級救命講習を受け、自助・共助の心構えを学べました。多くの外部講師が専門的に教えて下さり、様々な体験を味わえることが、五高唯一の魅力的な特色だと思います。



岡本 葵生さん

アドバンスコース
令和7年3月卒業

会津大学 進学
コンピュータ理工学部 コンピュータ理工学科

五高の先生方は、生徒の意思を尊重し全力で応えて下さいます。私は自分の実力以上の大学へ進学を希望したところ、多くの先生方からサポートをして頂きました。勉強だけでなく、普段の学校生活においても先生方は生徒を支えてくれます。全力の応援があるからこそ、新しい挑戦ができる。それが五高の魅力です。



中島 凜さん

アドバンスコース
令和7年3月卒業

東京医療保健大学 進学
立川看護学部 看護学科

先生方は、生徒の頑張りを全力で応援してくれます。「英語スピーチコンテスト」では、多くの先生方が直前練習に駆けつけてくれました。生徒会活動ではあきる野市と連携し「グルメマップ」を作成しました。どれも大変でしたが、先生や仲間たちと意見交換し、一緒に取材できたことが楽しかったです。



福島 幸奈さん

アドバンスコース
令和7年3月卒業

白梅学園短期大学 進学
保育科

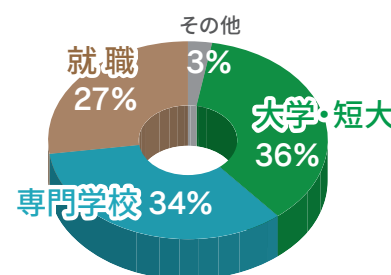
五高では2年生から、自身の進路に応じたコースを選択できます。私は保育士を目指していたので、アドバンスコースの「保育音楽」を選びました。ハンドベルや手遊び歌を練習し、園児たちの前で実演できたことは、とても貴重な体験でした。志望通りの進路先にも進学でき、大変有意義な高校生活を送れました。



進路実績

少人数であることを生かした
きめ細かい指導で
生徒の多種多様な進路実現をサポート

「ありがとう」を
つないでいく。



〈令和7年3月 卒業生〉

五高
ならではの



進路指導の特色

～進学から就職まで～
多彩な進路をサポートする取り組み

五日市高校では生徒の多様な進路希望に応えるため、外部と連携した様々な行事を実施しています。大学進学から就職まで、実際に現場を体験できるプログラムが充実。生徒はよりリアルな視点で希望進路への展望を深められます。

生徒の声 VOICE

五日市高校は生徒と先生の距離が近く、安心して様々な相談ができます。進路活動のサポートも手厚く、真面目に頑張れば望んだ進路を叶えられると思います。



五高みらい塾

「五高みらい塾」と称して、志望理由書や履歴書を書くことを、講師を招いて個別で1人1丁寧にサポートしています。担任や進路指導部の教員とも面談をして、希望進路実現に向けて、学校全体でサポートしていく体制になっています。

大学・短大など	専門学校など	内定企業など
- 会津大学 - 東洋大学 ★東京経済大学 - 拓殖大学 ★多摩大学 ★嘉悦大学 ★駿河台大学 ★東京女子体育大学 - 国士舘大学 - 帝京大学 - 東京工芸大学 - 東京純心大学 - 日本社会事業大学 - 明星大学	- 青山製図専門学校 - 阿佐ヶ谷美術専門学校 ★大原簿記公務員医療福祉保育専門学校 立川校 - 織田ファッション専門学校 - 国際文化理容美容専門学校国分寺校 - 多摩リハビリテーション学院専門学校 - 東京愛犬専門学校 - 東京工学院専門学校 - 都立青梅看護専門学校 - 日本工学院八王子専門学校 - 吉祥寺二葉栄養調理専門職学校 - 読売理工医療福祉専門学校 - トヨタ東京自動車大学校	- 西武信用金庫 - 日本郵便株式会社 - 武州工業株式会社 - 株式会社 うかい - オーケー株式会社 - ガーデンペーカリー株式会社 - 協同乳業株式会社 東京工場 - 株式会社 コジマ - 株式会社 ジーユー - 住友金属鉱山株式会社 - 株式会社 スーパーアルプス - セコム株式会社 - 株式会社 東京サマーランド - 西東京バス株式会社

※★マーク：高大連携・高専連携を行っている学校です

インターンシップ

1年生は全員
企業での3日間の
インターンに
参加します

保育専門学校にて

育児体験

理容専門学校にて

製菓専門学校にて

電気工事

職業体験

高大連携

消防庁

公務員体験

優良企業説明会を
校内で実施

自衛隊

企業説明会